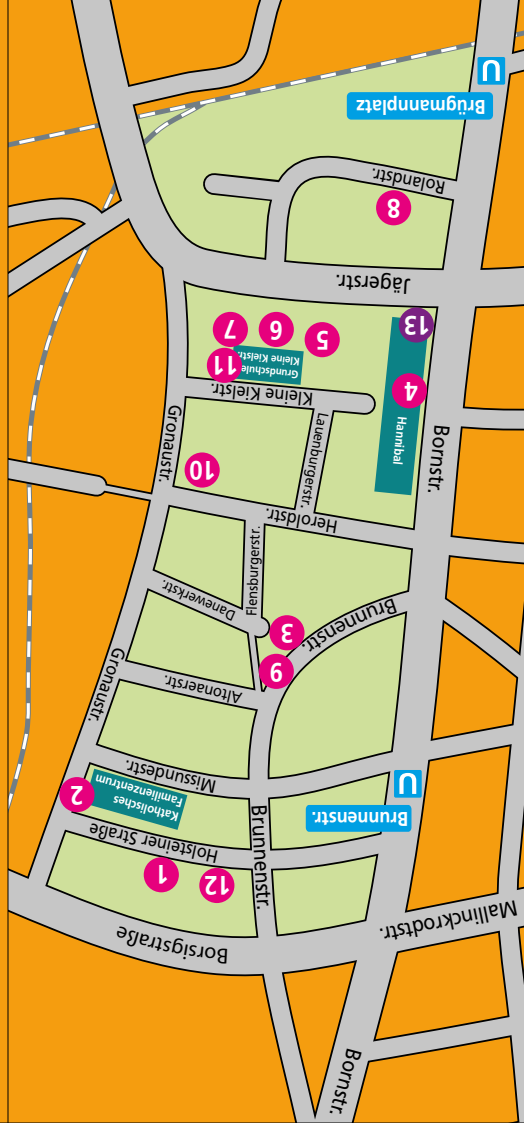


Impressum
 Herausgeber: Stadt Dortmund, Familien-Projekt, Netzwerk INFamilie
 Verantwortlich: Kordula Leyk
 Redaktion: Ingolf Sinn (Familien-Projekt), Ulrich Pfeifer (Übungsleiter
 Geschmackschule)
 Fotos: W. D. Blank Dortmund, Geschmackschule Dortmund
 Layout, Produktion und Druck: Stadt Dortmund, Dortmund-Agentur – 08/2017

www.geschmackschule.eu



www.infamilie.dortmund.de



- 1 Essen und Lernen in St. Antonius Kath. Gemeindehaus
- 2 Haus der Generationen Kath. Familienzentrum Missundestraße 78
- 3 Spielplatz Flensburger Platz
- 4 Kinderstube FABIDO im Hannibal Brunstraße
- 5 Grundschule Kleine Kielstraße 20
- 6 Baby-Eltern-Treff
- 7 Bewegungszwergie Grundschule Turnhalle
- 8 Dikorisches Werk Förderzentrum Rolandstraße 10
- 9 Kinderstube AWO Brunnenstraße 25
- 10 Bürgergarten „Kleine Heroldwiese“
- 11 INFamilie-Mobil Standort Grundschule
- 12 Kinderstube „Sonnenzwerg“ Holsteiner Straße 16
- 13 Hannibal 2 Lebenswelten, Erfahrungen, Generationen Jägerstraße 2

Noch Fragen?
 Wir informieren Sie gerne.

Ihre Ansprechpartner:

Geschmackschule e.V. (in Dortmund)
 c/o Frank Rothe – Vorstand
 Tel. 0177/72 8 20 71
www.geschmackschule.eu

Ulrich Pfeifer
 Übungsleiter Geschmackschule
 Leiter Kochkurs
 Tel. 0160/7 08 49 73

Grundschule Kleine Kielsstraße
 Kleine Kielstraße 20
 44145 Dortmund
 Tel. (0231) 8 61 04 30

OGS/dobeq
 Grundschule Kleine Kielstraße
 Tel. (0231) 86 10 43 15

E-Mail-Kontakt: infamilie@dortmund.de

NETZWERK



IN FAMILIE

Brunnenstraßen- und Hannibalviertel

Mampf und Dampf im Hannibal 2
 Wir bringen Eltern und Kinder zum Kochen



Lebenswelten, Erfahrungen, Generationen
 Jägerstraße 2, 44145 Dortmund



Stadt Dortmund



Geschmacksschule

Die Dortmunder Geschmacksschule setzt sich für eine möglichst ursprüngliche Ernährung ein und bewahrt die kulturelle Errungenschaft des Kochens und ihrer Traditionen. Sie fördert die Eigenkompetenz von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, gesunde Lebensmittel zu erkennen und genussvolle Speisen selbst zubereiten zu können. Nur wer möglichst früh, intensiv und nachhaltig die Erfahrung einer gesunden Ernährung macht, ist als Erwachsener ein selbstbewusster und kritischer Koch und Konsument – kochen heißt erinnern! Mit Lust, Neugier, Genuss und Freude am Zubereiten lernen Kinder, Jugendliche und Erwachsene in der Geschmacksschule, dass gesunde Ernährung Spaß macht.



Mampf und Dampf

Im LEG-Projekt Hannibal 2 bietet die Geschmacksschule mit „Mampf und Dampf“ Kochkurs-Module an. Diese streben einen positiven, genussvollen Umgang mit den Themen Kochen und Ernährung an und sollen den Teilnehmern/-innen einen lustvollen wie kompetenten Umgang mit Ernährungsfragen ermöglichen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 12 Teilnehmer/-innen pro Gruppe. Die Kursdauer beträgt idealerweise zwei Zeitstunden und kann dem individuellen Bedarf angepasst werden. Auch soziale Aspekte sind den Veranstaltern wichtig. So wird das Gekochte gemeinsam gegessen und durch einen multikulturellen Austausch bereichert.



Qualität des Angebots

Die Kurse werden durchgeführt von einem Anleiter, der eine Hygiene-Unterweisung und eine lebensmittelrechtliche Unterweisung nach den Richtlinien des Gesundheitsamtes (Bescheinigung nach §43 Infektionsschutzgesetz) durchlaufen hat.

Die Inhalte der Kochkurse orientieren sich an dem Optimix-Konzept des Dortmunder Forschungsinstituts für Kinderernährung. Der Anleiter ist ein erfahrener Übungsleiter und Weiterbildner.

Jedes Modul besteht aus mindestens mehreren Elementen:

- anschauliche Einführung in das Thema
- ausführliche Besprechung der Zutaten und des Rezepts
- Anleitung zum richtigen Umgang mit den Lebensmitteln und mit den Geräten
- Einweisung in die speziell erforderliche Küchenpraxis und Hygienebedingungen
- altersgerechte, möglichst vollwertige Rezepte, die leicht und preisgünstig nachzukochen sind
- jeder Teilnehmer erhält ein Infoblatt mit den Rezepten zum Nachkochen



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Zögern Sie nicht und melden Sie sich bei einem unserer Ansprechpartner oder zentral unter infamilie@dortmund.de

Persönlich finden Sie uns von Mo–Fr in der Zeit von 8.00–12.00 Uhr im Büro des Offenen Ganztags (OGS) in der Grundschule Kleine Kielstraße und ab 13.00–15.00 Uhr im Hannibal 2.

Die Angebote sind übrigens kostenfrei!

